

ライブクロス通信11月号

イベント特集

今回のライブクロス通信は、ライブクロスで行ったイベントの様子をお伝えしたいと思います。

- ☆ティーセラピー
- ☆フラワーアレンジメント
- ☆運動会

皆さん、それぞれのイベントを楽しみながら参加されました。

各イベントの写真を載せましたので、少しでも雰囲気を感じていただければと思います。



10月26日(土) ティーセラピー開催



10月26日(土)にティーセラピーが開催されました。

紅茶には様々な種類の紅茶がありますが、その中でも今回はウバがベースの栗の紅茶を飲みました。

ウバ(Uva)は、スリランカのウバ州の高地で生産される高級茶です。今回はストレートで飲みましたが、ウバはミルクとの相性が良くミルクティーとして楽しめます。ことも多いそうです。

紅茶の成分、カテキン・カフェインにはコレステロール、中性脂肪を低下させる効果がある事など、紅茶についても勉強しました。

講師の方が淹れた美味しい紅茶を飲みながら焼き菓子を食べたりと、楽しいティータイムとなりました。

11月2日(土) フラワーアレンジメント開催

11月2日(土)にはフラワーアレンジメントが開催されました。

今回はカップを使用して、少し高めのアレンジを作りました。

講師の方の説明を聞きながら、皆さんそれぞれ素敵な作品を作っていました☆

フラワーアレンジメントで作ったお花は、お部屋に飾っていただいています♪





運動会開催!

11月3日(日)ライブクロス
で初めての運動会を開催しま
した!
赤組、白組の2チームに分か
れて競いました。

- ・選手宣誓
- ・ペーパーやり投げ
- ・パン食い競争
- ・応援コーナー(職員)
- ・輪送り
- ・マシュマロ探し(職員)

皆さん頑張ってくださいとの
で勝敗は引き分けとなりました
ですが、楽しく参加できたよう
です。ご入居者様からは、豪華
で良かったとの言葉も頂け
ました♪



開会式



輪送り



ペーパーやり投げ



選手宣誓



マシュマロ探し(職員)



パン食い競争



応援コーナー(職員)



応援中のご様子



競技中のご様子

今後の主な行事予定

- ・フラワーアレンジメント
- 日時: 12月7日(土)
- 14時~15時
- 場所: ライブクロス内ダイニング
- ・クリスマス会(予定)

