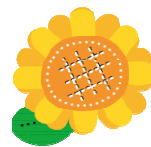
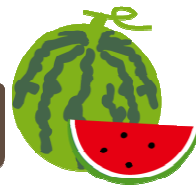


ライブクロス通信



8月



ご挨拶



残暑厳しいこの頃ですが、ますますご健勝のほどお喜び申し上げます。いつも方ならぬお力添えにあずかり、誠にありがとうございます。

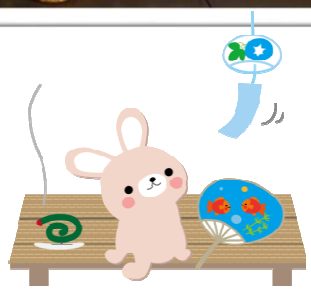
梅雨が明けてから急に気温が高くなりました。夏の猛暑日のような暑さに体が慣れていない為、熱中症に注意が必要です。

特に高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。

高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめな水分補給が大切です。

健康管理室の看護師だけでなく、スタッフ一同、こまめな水分摂取の声掛けをし、ご入居者の皆様方の体調変化に留意しております。

ご家族の皆様も熱中症にお気をつけてください。



☆お菓子作り開催☆

7月27日(日)に第2回「お菓子作り」として、お好み焼き作り」を開催致しました。

ご入居者の皆様方にキャベツを切って頂き、生地にキャベツ・しょうが・揚げ玉を入れ混ぜ合わせました。ホットプレートで焼く時、ご入居者の皆様方にも手伝って頂いたお陰で、美味しいお好み焼きが出来あがりました♪
もちもちしていて美味しい」とのご感想を頂きました。





9月 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	2	3	4	5 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	6 フラワー アレンジメント 14:00~
7	8 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	9	10	11	12 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	13 理美容 ひまわり
14 音楽療法 &敬老祭 14:00~	15 敬老の日 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	16	17	18	19 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	20 理美容 カット・インソール
21 映画上映会 14:30~	22 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	23 秋分の日	24	25	26 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	27
28	29 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	30				



楽しい食事のコマでした☆



ライブクロスでのお食事の風景を、
少しでもご紹介致します。

食事風景



先月に引き続きお願いがござい
ます。
ライブクロスに住民票を移して
いるご入居者の皆様は、郵便物が
届いている場合がございます。
大変恐れ入りますが、来館時に
事務所まで郵便物のご確認を、宜
しくお願い致します。

口腔ケア時に使用しているコッ
プ・ガールベース等の個別洗浄を
させて頂くにあたり、口腔ケア時に
使用しているコップ、ガールベー
ス等を毎日洗浄する為に、**食器用洗
剤・スポンジのご用意**をお願い致し
ます。

ご用意頂ける場合、コップ・ガ
ールベースの洗浄を各居室でスタ
ッフが行わせて頂きます。
ご家族様でのご用意が難しい場合
は、ライブクロスで用意する事が可
能です(有料)。来館時にスタッフ
までお申し出下さい。



お願い