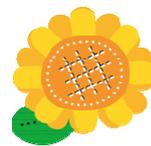
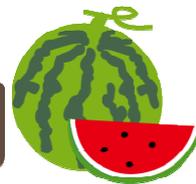


ライブクロス通信



8月



ご挨拶



残暑厳しいこの頃ですが、ますますご健勝のほどお喜び申し上げます。いつも方ならぬお力添えにあずかり、誠にありがとうございます。

梅雨が明けてから急に気温が高くなりました。夏の猛暑日のような暑さに体が慣れていない為、熱中症に注意が必要です。

特に高齢者や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。湿度が高いと体からの汗の蒸発が妨げられ、体温が上昇しやすくなってしまいます。

高齢者は暑さやのどの渇きを感じにくい傾向がありますので、こまめな水分補給が大切です。

健康管理室の看護師だけでなく、スタッフ一同、こまめな水分摂取の声掛けをし、ご入居者の皆様方の体調変化に留意しております。

ご家族の皆様も熱中症にお気をつけてください。



☆お菓子作り開催☆

7月27日(日)に第2回「お菓子作り」として、お好み焼き作り」を開催致しました。

ご入居者の皆様方にキャベツを切って頂き、生地にキャベツ・しょうが・揚げ玉を入れ混ぜ合わせました。ホットプレートで焼く時、ご入居者の皆様方にも手伝って頂いたお陰で、美味しいお好み焼きが出来あがりました♪
もちもちしていて美味しい」とのご感想を頂きました。





9月 イベントカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|---------------------------------|---------|----|----|----------------------------|--------------------------------|
| | 1 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など | 2 | 3 | 4 | 5 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など | 6 フラワー アレンジメント 14:00~ |
| 7 | 8 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など | 9 | 10 | 11 | 12 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など | 13 理美容 ひまわり |
| 14 音楽療法 &敬老祭 14:00~ | 15 敬老の日 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など | 16 | 17 | 18 | 19 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など | 20 理美容 カット・インソール |
| 21 映画上映会 14:30~ | 22 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など | 23 秋分の日 | 24 | 25 | 26 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など | 27 |
| 28 | 29 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など | 30 | | | | |



楽しい食事のコマでした☆



ライブクロスでのお食事の風景を、
少しでもご紹介致します。

食事風景



口腔ケア時に使用しているコップ・ガールベースの洗浄を各居室でスタッフが行わせて頂きます。
ご家族様でのご用意が難しい場合は、ライブクロスで用意する事が可能です(有料)。来館時にスタッフまでお申し出下さい。



先月に引き続きお願いがござい
ます。
ライブクロスに住民票を移して
いるご入居者の皆様は、郵便物が
届いている場合がございます。
大変恐れ入りますが、来館時に
事務所まで郵便物のご確認を、宜
しくお願い致します。

お願い