

# ライブクロス通信 10月

## ご挨拶

空は深く澄み渡り、さわやかな季節となりましたが、皆様におかれましては健やかに過ごすごしのことを存じます。

去る9月15日は敬老の日でしたが、ご入居の皆様方の中にはお元気に百寿を迎えられた方もいらっしゃいました。ライブクロス職員一同嬉しく思っております。

正面玄関の入り口には、季節の飾りとしてハロウィンの掲示を致しました。かぼちゃの美味しい季節になりましたね。これから冷え込みが厳しくなりますので、お身体にお気をつけください。



## 映画上映会開催



9月21日(日)に、愛染かつら」の映画上映会を開催致しました。皆で主題歌の「旅の夜風」を歌って予習してからの映画上映です。ご入居の皆様には、懐かしく人気の高い作品だった事もあり、途中で涙ぐまれたりしながら、熱心に鑑賞されていきました。月に1回映画の上映会を行っております。おすすめの作品がありましたら、ご教授下さい。

## レクリエーション

毎週月・金曜日にレクリエーションを行っております。歌・体操・脳トレと、その日によって行うレクは異なります。今回は昼食前の体操の様子をご紹介します。朝食前には、集団体操や口腔体操を行います。皆様無理のない範囲で身体や口を動かし、楽しく参加されています。

集団体操では、体をほぐす体操や簡単なストレッチを行います。

口腔体操では、主にパタカラ体操を行います。パタカラ体操はお口の代表的な体操の一つで、食べ物を口の中に取り込んでからの奥まで運ぶ「連」の動作を鍛えるための、発音による運動です。パタカラ体操は、お食事の前に行うのが効果的と言われています。

体操後は、皆様楽しくお食事を召し上がっております。





# 11月 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 フラワー アレンジメント 14:00~ 
2 運動会 	3 文化の日 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	4	5	6	7 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	8 理美容 ひまわり 
9 音楽療法 14:00~ 	10 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	11	12	13	14 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	15 理美容 カット・インソール 
16 映画上映会 15:30~ 	17 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	18	19	20	21 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	25	26	27	28 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	29 
30						



元気な歌声が秋空に響き渡ります。  
10月12日(日)の音楽療法と運動会  
とのコラボでは、紅白に分かれて歌声で競い合いました。両者共、一歩も引かぬ白熱した歌合戦です。選手の皆様は大きく口を開けてパイプを元気に叩きながら歌い上げました。  
最後は両チーム仲良く「青い山脈」を高らかに歌い上げ、競技を終了させました。

♪ どんぐりにうんどうかい  
♪ もしもし かめよ かめさんよろ♪

## 音楽療法



先月に引き続きお願いがございませう。  
ライブクロスに住民票を移しているご入居者の皆様は、郵便物が届いている場合がございます。  
大変恐れ入りますが、来館時に事務所まで郵便物のご確認を、宜しくお願い致します。

## お願い

口腔ケア時に使用しているコップ・ガーグルベース等の個別洗浄をさせて頂くにあたり、口腔ケア時に使用しているコップ、ガーグルベース等を毎日洗浄する為に、**食器用洗剤・スポンジのご用意**をお願いします。  
ご用意頂ける場合、コップ・ガーグルベースの洗浄を各居室でスタッフが行わせて頂きます。  
ご家族様でのご用意が難しい場合は、ライブクロスで用意する事が可能です(有料)。来館時にスタッフまでお申し出下さい。

