

# ライブクロス通信 11月

遠くの間々も澄みきった青空に映える季節となりました。皆様にはますますご健勝の事とお慶び申し上げます。また、いつも「万ならぬお力添えにあずかり、誠にありがとうございます。」

秋晴れの11月2日（日）、ライブクロスでは2回目となる「運動会」を開催しました！

紅白に分かれ、パン食い競争、やり投げ、風船バレー、借り物競争といった競技で競い合います。両者接戦の末、白組が優勝。最後は選手皆で健闘を称えあいました。

向寒のみぎり、お風邪にはお気を付けてお過ごしください。

ご挨拶



パン食い競争



風船バレー

やり投げ

やり投げ



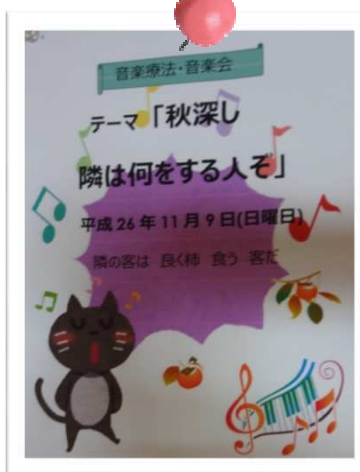
# 12月 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	2	3	4	5 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	6 フラワー アレンジメント 14:00~
7	8 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	9	10	11	12 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	13 理美容 ひまわり Beauty Salon G
14 音楽療法 14:00~	15 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	16	17	18	19 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	20 理美容 カット・インソール Beauty Salon G
21 クリスマス コンサート 12:30~	22 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	23 天皇誕生日	24	25	26 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	27
28	29 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	30	31			



♪秋の夕日に照る山もみじ♪  
運動会に続き、11月9日(日)ライブクロスに元気な輪唱が響きます。秋探し「隣は何をする人ぞ」をテーマに『音楽療法』を開催しました。  
オーハッピーデイと「もみじ」のゴスペルや、「まつぼっくり」を歌いながら皆で秋を探しました。



## お願い

秋も深まり空気も乾燥し、ご入居者様の風邪など体調管理に気を配る時期になりました。各居室温度・湿度の管理も必要と考えます。必要とされる方は加湿器のご準備などをおすすめてまいります。加湿器のご用意はご家族様でお願い致します。  
水の補充は施設スタッフがいたしますが、定期的な加湿器のお手入れなどはご家族でお願い致します。

また、リースの布団だけでは寒い場合、毛布等のご準備をお願い致します。毛布はライブクロスでの洗濯・乾燥が出来かねますので、ご家族様でお願い致します。

先月に引き続きお願いがございます。  
ライブクロスに住民票を移しているご入居者の皆様は、郵便物が届いている場合がございます。  
大変恐れ入りますが、来館時に事務所まで郵便物のご確認を、宜しくお願い致します。

