

ライブクロス通信 12月



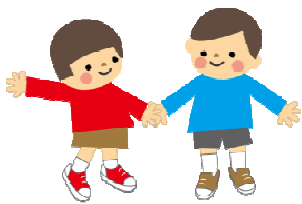
挨拶



今年もいよいよ残りわずかとなってしまいました。益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、いつも万ならぬお力添えにあずかり、誠にありがとうございます。

秋になり過ごしやす季節になったと思っていたら、あっとい間に寒い冬が来てしまいました。高齢者の場合、乾燥から脱水症状を引き起こしてしまう事もあります。過度の乾燥に注意する必要があります。冬もこまめな水分補給が大切です。また、空気の乾燥とともに風邪やインフルエンザのウイルスも飛散しやすくなります。

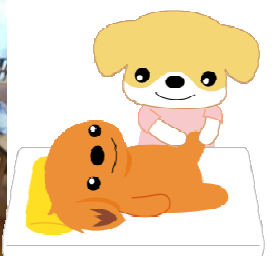
年末ご多忙の折ではございますが、お体にお気をつけて良き年をお迎えください。



※ST言語聴覚士によるリハビリは行っておりませんが、嚥下機能の評価（ST評価）は可能です。

ライブクロスでは、介護保険を使った訪問リハビリを受ける事も可能です。理学療法士（リハビリには、作業療法士）によるリハビリがあり、ご入居者様は、担当のリハビリの先生と1対1でリハビリを行います。ベッド上で行うものから歩行訓練まで、ご入居者様のお身体の状態に合わせたリハビリを行います。また、お天気の日は担当のリハビリの先生との会話を楽しみながら散歩に行く事もあります。リハビリをする事で、少しでも心身ともに向上を図れたらいいなと思っています。

リハビリ



クリスマス会（コンサート）

日時：12月21日（日）12:30~14:30

場所：ライブクロス1F食堂

ご家族様も是非お越し下さい☆



1月 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 	2 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	3
4	5 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	6	7	8	9 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	10 理美容 ひまわり
11 音楽療法 14:00~ 	12 成人の日 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	13	14	15	16 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	17 理美容 カット・インソール
18 映画上映会 15:30~ 	19 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	20	21	22	23 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	24
25	26 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	27	28	29	30 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	31



寒さに負けず、元気な歌声がライブクロスに響きます。冬晴れの12月14日(日)音楽療法を開催致しました。

「デカンショ節」「たぎ火」「聖夜」「ツングルベル」お正月」とテンポよく続きます。皆様楽しみながら、21日にあるクリスマス会の練習も出来ました☆

♪かきねの かきねの まがりかどく♪



音楽療法

お願い

冬に入り、寒さと空気の乾燥を肌で感じる今日この頃、ご入居者様の風邪など体調管理に気を配る時期になっております。各居室温度・湿度の管理も必要と考えます。必要とされる方は加湿器のご準備をおすすめします。加湿器のご用意はご家族でお願い致します。水の補充は施設スタッフが行います。定期的な加湿器のお手入れなどはご家族でお願い致します。

また、リースの布団だけでは寒い場合、毛布等のご準備をお願い致します。毛布はライブクロスでの洗濯・乾燥が出来かねますので、ご家族でお願い致します。

ライブクロスに住民票を移しているご入居者の皆様は、郵便物が届いている場合がございます。大変恐れ入りますが、来館時に事務所まで郵便物のご確認を、宜しくお願い致します。

