

# ライブクロス通信 2月



ご来館されるご家族の皆様には、引き続き来館時、**手洗い・うがい・マスクの着用**のご協力を宜しくお願い致します。体調管理に気をつけながら、暖かい春を待ちましょう。



## ご挨拶



暦の上には春は立ちながら、厳しい寒さが続いております。ご家族の皆様には、お健やかに過ごしのことと存じます。

現在もインフルエンザやノロウイルスが流行中です。インフルエンザは、換気や加湿、手洗いうがいなどで予防が出来ます。また、ノロウイルスに対しても、手洗いうがいである程度予防が出来ます。手洗いは手や指などに付着したインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、うがいは口の中を洗浄します。外出後の手洗い・うがいは、感染症の予防の基本です。



## 節分祭



鬼は〜外! 福は〜内!

節分の日には少し早い2月1日、ライブクロスに元気な豆まきの声が響きました。スタッフが赤鬼・青鬼に変装!ご入居の皆様から、鬼の演技が素晴らしかったと好評で、笑顔もたくさん見られました。ご入居の皆様と一緒に豆の代わりにボールを鬼に当て、季節の変わり目の邪気をはらい、福を内に取り込んで、無病息災、ご長寿を願いました。



# 3月 イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ひなまつり 14:00~ 	2 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	3 	4	5	6 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	7 フラワー アレンジメント 14:00~ 
8 音楽療法 14:00~ 	9 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	10	11	12	13 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	14 理美容 ひまわり 
15 映画上映会 15:30~ 	16 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	17	18	19	20 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	21 春分の日 理美容 カット・インソール 
22	23 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	24	25	26	27 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	28
29	30 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など 	31 				



「湯島の白梅」では芝居も交えながら、皆さん楽しく歌い上げました。

日中、冷たい雨が降り続いた2月8日(日)男性と女性に分かれた元気な発声がライブクロスに響きます。  
『ああ人生に涙あり』 津軽海  
『峡冬景色』では、腕振り・足踏みをしたり、鳴子で音を出して演出します。

「ホーホケキョー」

音楽療法



お願い

厳しい寒さと空気の乾燥を肌で感じる今日この頃、ご入居者様の風邪など体調管理に気を配る時期が続いております。各居室温度・湿度の管理も必要と考えます。必要とされる方は加湿器のご用意をおすすめします。その際、水の補充は施設スタッフが行いますが、加湿器の定期的なお手入れなどはご家族でお願い致します。

また、リースの布団だけでは寒い場合、毛布等のご準備をお願い致します。毛布はライブクロスでの洗濯・乾燥が出来かねますので、ご家族でお願い致します。

ライブクロスに住民票を移しているご入居者の皆様は、郵便物が届いている場合がございます。大変恐れ入りますが、来館時に事務所まで郵便物のご確認を、宜しくお願い致します。

