

ライブクロス通信 9月号



ご挨拶



残暑もようやく和らぎましたが、皆様にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。いつも一方ならぬお力添えにあずかり、誠にありがとうございます。

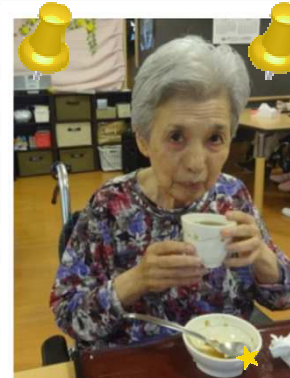
以前に比べるとだいぶ過ごしやすくなりましたが、引き続き脱水症に注意が必要です。体内の水分量が少なく、もともと脱水症になりやすい高齢者には、こまめな水分と電解質補給が必要です。室内でくつろいでいる状態でも、1時間に100ml程度の水分摂取をおすすめ致します。脱水症はその症状が進行する前の段階から適切な処置を行う事で、脱水のリスクを下げる事が可能です。下記に65歳以上の方の『脱水症予防の為にチェックリスト』を載せますので、よろしければご参考になさってください。

今後、もうしばらくは残暑が続きます。ご家族の皆様も水分補給をしっかり行い、脱水症にならぬようくれぐれもお気をつけください。

脱水症予防の為にチェックリスト

65歳以上の方は、下記の項目の中で が多いほど脱水症に近い段階である可能性を疑い、適切な水分補給で予防に努めましょう！

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> トイレに行く回数が減っている | <input type="checkbox"/> なんとなく元気がない |
| <input type="checkbox"/> 尿の色が濃くなる（茶色くなる） | <input type="checkbox"/> 昼間寝てばかりいる |
| <input type="checkbox"/> 便秘になる | <input type="checkbox"/> 暑いのに汗をかかない |
| <input type="checkbox"/> 食欲が出ない | <input type="checkbox"/> 皮膚のハリがない |





10月 イベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	3 フラワー アレンジメント 10:00~
4	5 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	6	7 理美容 ビーフェル	8	9 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	10 理美容 ひまわり
11 音楽療法 14:00~	12 体育の日 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	13	14 理美容 ビーフェル	15	16 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	17
18 映画上映会 15:30~	19 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	20	21	22	23 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	24
25 ハロウィン 14:00~	26 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	27	28	29	30 ・歌 ・合唱 ・脳トレ など	31



衣替えのお知らせ

蒸し暑かった夏も終わり、朝晩は少しずつ秋の気配が感じられるようになって来ました。

ご入居者様の衣類も、徐々に夏物から秋冬物を着ていただく機会が増えていくと思われまます。

ご家族の皆様には、お忙しいとは思いますが、衣替えをご検討下さいますようお願い致します。

衣類につきましては、出来る限り伸縮性のある素材で、前開きのものをご準備して頂けると、ご入居者様も介助する側も無理なくお着替えする事が出来ます。



また、記名のない衣類が増えております。こちらでも随時確認はしておりますが、衣替えの際には、紛失する恐れがありますので、ぜひご家族様で記名をお願い致します。（無記名のものがありましたら、こちらで記名させて頂く場合がございます。）

衣類をご用意頂く際は、洗濯しやすいもので乾燥機に耐えられるものをご持参ください。ライブクロスでは、洗濯物は施設の乾燥機で仕上げております。その為、セーター等の衣類は乾燥の際に縮む恐れがあります事をご了承ください。

ご理解、ご協力の程宜しくお願い致します。

